

IL CORPO MAGNETICO

Laboratorio sull'espressività corporea e la creatività per operatori sociali

Lunedì 17 dicembre, 15.00 – 18.00, c/o So. & Co., Via E. Mattei 293/f, Lucca

Al termine del piano formativo S.P.E.S. - Servizi alla Persona ed Empowerment Sostenibile cod. R17A37- 2017-0001684 finanziato da FONCOOP, il consorzio So. & Co. è lieto di invitare tutti gli operatori delle rete consortile (educatori, assistenti alla persona, OSS, animatori, formatori, allievi, ex allievi, ecc.) al laboratorio IL CORPO MAGNETICO condotto da Francesco Baldi e Linda Griva, attori, formatori ed esperti della comunicazione non verbale.

Il nostro corpo è retto da impulsi elettrici che si generano continuamente al suo interno. Il magnetismo che si produce è manifestazione della nostra energia di base. Anche l'azione creativa produce elettricità. Oltre le sinapsi, il pensiero creativo, l'intuizione, la scoperta, accendono una luce su aspetti che solitamente restano "al buio". Aspetti dello spazio, delle cose, del corpo. E sulle relazioni possibili con tutto ciò.

Obiettivo del laboratorio è quello di favorire l'acquisizione di una comunicatività più efficace ad alzare l'asticella della consapevolezza del nostro essere e del nostro stare, ampliare gli orizzonti creativi e sperimentare forme nuove di relazione con ciò che è dentro e fuori di noi, a stimolare ed arricchire i nostri processi creativi per migliorare il benessere personale e le capacità di relazione con le persone.

Gli autori si avvarranno di metodologie quali il teatro tradizionale e visuale, il creative workshop, lo storytelling e teatrodanza.

I partecipanti sono invitati ad intervenire con un abbigliamento comodo.

Al termine del laboratorio sarà offerto ai partecipanti una merenda con scambio di auguri di Buon Natale

Il laboratorio è gratuito.

E' richiesta una mail di iscrizione in cui comunicare nome e cognome da inviare a: agenziaformativa@soandco.org entro il 14/12/18.

