



Regione Toscana

COS'È IL PROGETTO "PRONTO BADANTE"

"Pronto Badante" è il progetto della Regione Toscana che ha come obiettivo il sostegno alla famiglia nel momento in cui si presenta la prima fase di fragilità dell'anziano. Il progetto, con il coinvolgimento del Terzo settore, del volontariato e dei soggetti istituzionali presenti sul territorio, prevede l'intervento diretto di un operatore presso l'abitazione della famiglia dell'anziano, in modo da garantirle un unico punto di riferimento per avere informazioni riguardanti i percorsi socio-assistenziali e un sostegno economico per l'attivazione di un rapporto di assistenza familiare con una/un badante.



regione.toscana.it/prontobadante

Attivo da lunedì a venerdì ore 8.00-18.00
sabato ore 8.00 -13.00

Per info:

So. & Co.
Consorzio di cooperative sociali
Agenzia formativa

Via E. Mattei, 293/F – loc. Mugnano – 55100 Lucca –
Tel. 0583 432201 – Fax 0583 432231

www.soandco.org

agenziaformativa@soandco.org

P.IVA 01748240460

Iscritto Albo Cooperative n° A130144

Iscritto registro prefettizio sez. Produzione e Lavoro n. 1201/403 e
sez. Cooperazione Sociale n. 38 con atto n. 529 29/03/2000.

Iscritto all'albo reg.le delle coop. soc. con decreto del presidente n.
63 del 06/06/2000

Agenzia Formativa accreditata dalla Reg. Toscana n. LU0140

Giovedì 11 gennaio 2018:

Dalle 9.00 alle 13.00

**L'Assessore al sociale del comune di Lucca,
Lucia Del Chiaro, incontrerà le associazioni e i
familiari che si occupano di anziani.**



Le vie del sorriso
Incontri formativi sul prendersi cura

DICEMBRE 2017- FEBBRAIO 2018
LUCCA

Aula formativa: Via E. Mattei, 293/F, Loc. Mugnano



È stato richiesto il patrocinio del Comune di Lucca

IDEALCOOP onlus

cooperativa sociale

PRESENTAZIONE

All'interno del progetto **Pronto Badante** zona Piana di Lucca, i soggetti attuatori hanno previsto degli incontri formativi/informativi rivolti ai famigliari ed in generale ai care giver che hanno in carico anziani non autosufficienti con lo scopo di sostenerli sul profilo psicologico, relazionale e assistenziale.

L'iniziativa presenta **4 incontri ad ingresso libero** su temi che possono essere di aiuto ai famigliari e che facilitano sia l'orientamento ai servizi territoriali che la consapevolezza di essere inseriti in un sistema di servizi socio-sanitari articolato e di concreto supporto ai bisogno dell'anziano e della famiglia che lo ha in carico.

Gli incontri si svolgeranno il **sabato mattina dalle 9.00 alle 12.00**. Dalle 12.00 alle 13.00 l'esperto sarà a disposizione per consulenze individuali. Dopo una prima parte espositiva, seguirà una parte interattiva in cui i partecipanti avranno modo di interagire a seconda del tema e fare domande. Ad ogni incontro verrà rilasciato ai partecipanti una piccola guida informativa.

PROGRAMMA

Sabato 16 dicembre 2017: Prendersi cura ...nella prevenzione:

Cause e sintomatologia delle demenze senili, evoluzione della malattia e sue fasi degenerative, implicazioni del sistema nervoso e motorio. Il Potenziamento Cognitivo per prevenire i fenomeni di invecchiamento cerebrale e di processi di neuro degenerazione. Esercizi pratici.

*Esperta: **Roberta Franco**, psicologa e Psicoterapia ad Orientamento Cognitivo*

Sabato 13 gennaio 2018: Prendersi cura ... nell'alimentazione:

Buone pratiche e consigli per una sana e corretta alimentazione per l'anziano fragile. Condivisione di esperienze con i partecipanti.

*Esperto: **Marco Matteucci**, Biologo nutrizionista, esperto in sicurezza alimentare e qualità dell'alimentazione.*

Sabato 27 gennaio 2018: Prendersi cura ... nella relazione d'aiuto:

Teoria e pratica della relazione d'aiuto, tecniche di ascolto attivo, comunicazione, gestione delle situazioni di emergenza. Scambio di buone prassi tra i partecipanti.

*Esperta: **Antonella Guerrieri**, psicologa e psicoterapeuta relazionale*

Sabato 17 febbraio 2018: Prendersi cura ...nella bellezza:

La cura estetica delle persone fragili, la cura della pelle: struttura, funzione e prevenzione delle patologie più comuni. Cosmetici: come usarli. La cura delle mani e dei piedi. Trucco. Consulenza di immagine. Esempi pratici e prove di trucco sui partecipanti.

*Esperta: **Lucia Errico**, estetista oncologa.*

E' possibile partecipare ad un solo incontro o a tutti. Ad ogni incontro verrà presentato il progetto Pronto Badante.

